

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники Учитель

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		физической культуры
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя Классные руководители</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини лапте и русской лапте</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Зарничка</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по теннису</li> <li>• Президентские спортивные игры</li> <li>• Соревнования по стритболу</li> <li>• Соревнования по шашкам</li> <li>• Соревнования по шахматам</li> <li>• Черлидинг</li> <li>• А ну-ка, парни!</li> <li>• Сдача норм ВСФК «ГТО»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спартакиада школьников (сентябрь-май).</li> <li>• Спортивные игры (волейбол, стритбол, русская лапта, «Перестрелка», мини-футбол, теннис) для 5-10 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по лёгкой атлетике (апрель).</li> <li>• Шиповка юных (май)</li> <li>• Президентские состязания (апрель-май)</li> <li>• Президентские спортивные игры (апрель – май)</li> <li>• Спортивные праздники «Зарничка», «Зарница» (апрель-май).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (октябрь-ноябрь)</li> <li>• Черлидинг (декабрь)</li> <li>• Лыжные гонки (март)</li> <li>• А ну-ка, парни!</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями с учащимися на подвозе</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь - декабрь	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
7.	<p><b><i>Организация работы по месту жительства</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим</i></b>		

	<p><b>коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 10 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	Русская лапта	Октябрь	Корт	Учитель физкультуры
4.	Олимпиада (теория) (8-10 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Волейбол (6-10 классы)	Ноябрь, март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Черлидинг	Декабрь	Спортивный зал	Старшая вожатая
10.	Соревнования по шашкам, шахматам.	Январь, февраль	Спортивный зал	Рук-ль кружка, старшая вожатая
11.	"Президентские состязания" (1-10 классы)	Январь-март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Пионербол (5-7 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	А ну-ка, парни!	Январь	Спортивный зал	Учителя ОБЖ и физкультуры
14.	Стритбол	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	Теннис	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
16.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Март-апрель	Спортивный зал, спортивная площадка	Учителя физкультуры и ОБЖ

17.	Мини-футбол (5 – 10 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
18.	Легкая атлетика (1-10 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
19.	«Зарничка»	Апрель- май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры и ОБЖ
20.	Шиповка юных	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
21.	«День здоровья» (1-10 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры