

Директор школы _____ М.А.Вытченкова

МЕНЮ

МОБУ «Верхневязовская средняя общеобразовательная школа» Бузулукского района на 2023

год для обучающихся 7-11 лет

День 10 /_05.05.2023 год

| Наименование блюд | Масса кг | Стоимость руб | Калорийность |
|----------------------------------|----------|---------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Сыр твердых сортов | 0,015 | 11-70 | 53,7 |
| Рыба тушеная в томате с овощами. | 0,090 | 22-34 | 132,4 |
| Рис отварной. | 0,150 | 10-81 | 203,5 |
| Чай с сахаром | 0,200 | 1-26 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 0,030 | 1-74 | 70,4 |
| Хлеб ржаной | 0,015 | 0-90 | 25,6 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Итого: | | 48-75 | 512,4 |